

# Das Projekt KLASSIK

KLASSIK steht für: **Kognitive Leistungsfähigkeit im Alter zur Sicherung und Steigerung der Informationsverarbeitungs-kompetenz.**

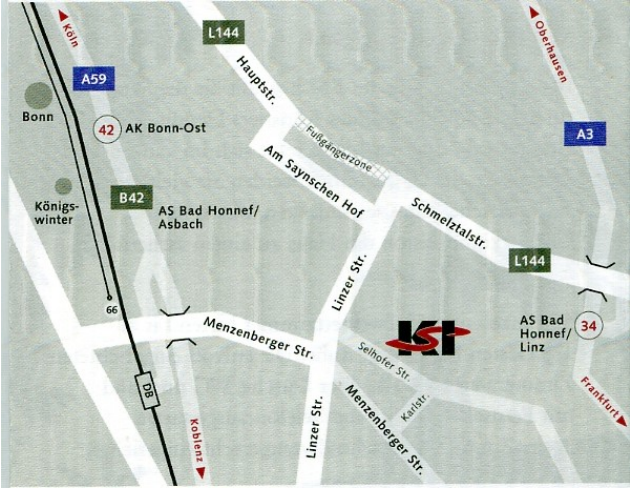
Das Projekt wird wissenschaftlich von Prof. Dr. Arnim Kaiser (Universität der Bundeswehr München) und Ruth Kaiser geleitet. Zum Team KLASSIK gehören Dr. Kerstin Hohenstein (München), Dr. Sami Ibrahim (München) und Dipl.-Psych. Astrid Lambert (Saarbrücken). Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Träger ist die Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung.

KLASSIK ist auf 3 Jahre (September 2008 - Dezember 2011) angelegt.

Wer an KLASSIK teilnimmt, erhält die Möglichkeit, sich effiziente Denktechniken anzueignen. Es handelt sich beispielsweise um Selbstbefragungstechnik, Lern-tagebuch oder Lern - Portfolio. Diese und weitere Techniken haben eines gemeinsam: Sie helfen, das Lö-sen von Problemen oder die Verarbeitung komplizier-ter Informationen genau zu *planen*, zu *steuern* und vor allem zu *kontrollieren*.

## KLASSIK - ein Denkprogramm für Jedermann

KLASSIK ist nicht auf die Arbeit mit Älteren be-schränkt. Das Prinzip ist so grundlegend, dass es von jedem und in ganz unterschiedlichen Kontexten ange-wendet werden kann: etwa von Schülern im Unter-richt, von Arbeitnehmern am Arbeitsplatz oder ganz einfach von jedem in seinem Alltag, erst recht dann, wenn die Herausforderungen schwieriger sind.



### Öffentliche Verkehrsmittel

**Mit dem Telekom-Express (Straßenbahn):** Linie 66 aus Bonn (bonn Hbf) bis Endstation Bad Honnef, Siebengebirgsbahnhof, über Fußgängerbrücke, Alexander-von-Humboldt-Straße, Austraße, Bahnhofstraße, Am Wolfshof zur Selhofer Straße.  
**Mit der Deutschen Bahn:** Aus den Richtungen Köln und Koblenz bis Bahnhof Bad Honnef; über Honnefer Kreuz, Menzenberger Straße, Linzer Straße in die Selhofer Straße.

### Mit dem PKW

**Von Norden kommend** ab Köln über die A 59, die ab Bonn/ Beuel vierspurig als Autobahn mit der Bezeichnung B 42 fort-geführt wird, bis Abfahrt Bad Honnef/Asbach/Aegidienberg. Am Honnefer Kreuz links Richtung Stadtmitte, Menzenberger Straße, danach links in die Linzer Straße und nach 30 Metern rechts in die Selhofer Straße abbiegen.  
**Von Süden kommend** über die A 3 (Autobahn Frankfurt/Köln) bis Abfahrt Bad Honnef/Linz; weiter Richtung Bad Honnef Stadtmitte, Einfahrt in den Talbereich über die Schmelztalstra-ße-, Hauptstraße, dann links in die Linzer Straße abbiegen, wieder links in die Menzenberger Straße , links halten und von der Karlstraße in die Selhofer Straße wechseln.

Das Projekt und diese Tagung werden



**Besser denken - Probleme leichter lösen**  
*Erträge und Perspektiven des Projekts*  
*„Kognitive Leistungsfähigkeit im Alter“*

## Einladung

Ob man mit den Klauseln der Hausratversicherung oder des Reisevertrags zurechtkommen oder den Beipackzettel der verordneten Medizin verstehen muss, ob Ernährungs- oder Gesundheitsfragen zu klären sind, ob es um Technik im Haushalt oder die Nutzung des Internet geht: Diesen alltäglichen Problemen muss man sich auch im Alter stellen. Wer sich hier abkoppelt, verliert schnell den Anschluss.

Vor diesem Hintergrund ist KLASSIK als ein Programm zur *Steigerung der Denkfähigkeit im Alter* entwickelt worden. Dazu gehört ganz wesentlich die Verbesserung der geistigen Möglichkeiten, Alltagsprobleme zu lösen.

Bundesweit waren 30 Weiterbildungskurse mit rund 350 älteren Menschen zwischen 50 und 90 Jahren eingebunden. Sie lösten komplexe Aufgaben und unterzogen sich umfangreichen Befragungen. Eine Teilgruppe hat ein speziell entwickeltes Training zur Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit absolviert. Der Vergleich mit den Ergebnissen der Parallelgruppe, die nach herkömmlichem Muster - und ohne dieses Training - gearbeitet hat, zeigt, dass die Problemlösefähigkeit im Alter tatsächlich messbar gesteigert werden kann, mit überaus erfreulichem Effekt: Entsprechend geschulte Teilnehmende lesen gründlicher, geben angesichts von Informationsflut nicht so leicht auf und gewinnen an Zuversicht, sich in der komplexen modernen Welt zurecht finden zu können.

Wir möchten Ihnen die Ergebnisse von KLASSIK vorstellen und Folgerungen für die Bildungspraxis diskutieren.

Sie sind herzlich eingeladen:

Andrea Hoffmeier  
Bundesgeschäftsführerin

Reinhard Hohmann  
Projektkoordination

## Programm

**Dienstag, 25. Oktober 2011**

9.30 Uhr Stehkafee

10.00 Uhr

### **Begrüßung und Einführung**

*Andrea Hoffmeier, Bundesgeschäftsführerin der KBE*

**Grußwort** des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (angefragt)

10.30 Uhr

### **Ziele und Arbeitsweise von KLASSIK**

*Prof. Dr. Arnim Kaiser*

10.50 Uhr

### **Was ist eigentlich Metakognition?**

Demonstration einer Meko - Technik und ihrer Effekte  
*Team KLASSIK*

11.15 Uhr

### **Problemhaltige Aufgaben und kognitive Leistungsniveaus** - ein Einblick in die KLASSIK - Werkstatt

*Dr. Kerstin Hohenstein*

11.45 Uhr

**Präsentations-Ateliers:** KLASSIK - Kursleiter geben Einblick in ihre Versuchsseminare

12.30 - 13.30 Uhr Mittagsimbiss

13.30 Uhr

### **Wissenschaftliche Ergebnisse aus KLASSIK** -

Kurze Präsentationen und Rückfragen  
*Team KLASSIK*

15.15 - 16.00 Uhr

**Perspektiven für das Lernen im Alter**  
Rundgespräch und Tagungsabschluss

## Hinweise

### **Veranstalter:**

Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft  
für Erwachsenenbildung (KBE)  
Joachimstraße 1 • 53113 Bonn

### **Projektkoordination:**

Reinhard Hohmann

### **Veranstaltungsort:**

Katholisch - Soziales Institut  
Selhofer Straße 11 • 53064 Bad Honnef

### **Anmeldungen**

richten Sie bitte schriftlich oder telefonisch an die KBE-Geschäftsstelle, gern auch per E-Mail an:  
hohmann@kbe-bonn.de

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit weiteren Hinweisen.

### **Kosten:**

Tagungsgebühren entstehen Ihnen nicht.  
Anreisekosten können leider nicht erstattet werden.

### **Auskünfte:**

Wenn Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an:  
Reinhard Hohmann, KBE-Bonn, Tel. 0228/90247-0 oder  
per E-Mail: hohmann@kbe-bonn.de